

【柏克萊研修心得】

感恩這一段路

◎釋見寂（法鼓佛教學院碩士班）

750 字

進入研究所後，歐美佛學研究多元活潑的議題以及跨領域研究方法，使我產生高度興趣，於是說服自己突破學習生涯的舒適圈，在二〇一二年三月申請教育部「學海飛颺」獎學金，幸運地獲得補助，前往美國柏克萊聯合神學聯盟（Graduate Theological Union）研修一年，也一圓大學時代嚮往的留學夢。

不過，出國研修並不容易，首先遭遇的困難，就是語言的適應。繁重的作業和課堂上聽得稀稀落落的學術英文，讓求好心切的我感到挫折，曾一時萌生落跑的悔意。索性經過兩個月的摸索，在不斷的挫折中，肯定地告訴自己回到初心，隨著逐漸掌握課堂進度，加上認識了願意幫忙修改英文寫作的的朋友，這道語言學習的阻礙，算是化解了一大半。進入第二學期後，課堂學術英文的困難已減少許多。

由於 GTU 是由十幾所宗教神學院和研究機構聯盟組成的學校，課程選擇非常多元，舉凡聯盟學校的課程皆可跨校選修，即使我僅是一年的交換學生，也能享有一學期十幾所學校、幾百門課程的選課資源，讓我感受到美國學術圈對學生的大方栽培。

以宗教師的身分出國研修，除了應修的課程外，親自參與各種宗教活動，也是此行設定的學習目標。透過實際對話，也能更清楚佛教在美國的現況。很明顯地可以發現，佛教在美國的開展，幾乎與禪修離不開關係，而這股風潮仍持續醞釀，對於美國社會文化的影響，值得持續觀察。

這一年，不僅接觸美國的學術環境，了解西方關於宗教研究的趨勢；生活各層面也親身體會美式作風與文化，了解其優點與長處。在美國多元的文化氛圍中，熏陶以人為本、法治尊重的待人處事環境，確實開闊了人生視野，長養更寬廣包容的胸襟。這種學習方式，是此生難得的留學經驗，同時也是跳脫教科書，用生命全然體會的環境教育。在這過程中，個人生涯慧命如有一絲一毫的增長，都願回歸投入更多更廣的佛學研修。