

新南向學海築夢

學生出國實習心得報告

| | |
|--------------|---|
| 選送生獲補助年度： | 108年度 |
| 薦送學校系所、年級： | 法鼓學校財團法人法鼓文理學院 佛教學系 四年級 |
| 中文姓名： | 朱茵 |
| 前往國外實習國家： | 印度 |
| 國外實習機構名稱： | 北印度達蘭薩拉藏醫院 Men-Tsee-Khang (Tibetan Medical & Astro. Institute) |
| 國外實習考評成績或評語： | 無 |
| 短片時間： | 3分05秒 |
| 短片標題： | 法鼓學校財團法人法鼓文理學院_北印度達蘭薩 拉藏醫院實習影片 |
| 短片連結： | https://youtu.be/smLkDedDI-Y |

北印度達蘭薩拉藏醫院研修實習心得

目錄

| | |
|-----------------------|---|
| 一・緣起..... | 3 |
| 二・國外實習機構簡介..... | 3 |
| 三・國外實習企業或機構之學習心得..... | 4 |
| 四・國外實習之生活體驗..... | 5 |
| 五・國外實習之具體效益..... | 6 |
| 六・感想與建議..... | 6 |

一・緣起

教育部推出了新南向計畫，讓莘莘學子能有更多的機會踏出台灣，提高國際視野與學習機會；位於印度的達蘭薩拉（Dharamsala）除了是西藏流亡政府所在地，也是傳統文化保留與傳承的發源處；在當地組織架構最完善的藏醫曆算學院（Men Tsee Khang,以下簡稱藏醫院），是此番前往學習與參訪之主要目的地。醫方明為佛教僧眾學習教育的五明之一，而西藏醫學近年除了因「世界文化遺產」一事，致使其在國際間受到注目之外，更是亞洲傳統醫療中極為重要的一支，也是目前仍運用於日常生活中的傳統療法。

二・國外實習機構簡介

第十三世達賴喇嘛於西元一九六一年三月廿三日，在達蘭薩拉重建藏醫院。藏醫院總部，現已成為一個完善的機構，擁有五百多名員工，大多員工都是從藏醫曆算學校畢業之學生。

藏醫院的主要目的是為了保存、推廣和實踐藏醫藥和天文曆算學的傳統理論體系；建立藥房和門診，培養具有高等教育水準的學者，繼承和發展藏醫藥和天文曆算學，同時與印度和國外的醫療機構合作；通過醫療、演講和展覽等學術活動，宣傳和發揚具有高原民族特色的傳統藏醫藥理論體系。



• 與藏醫院院長之合照



• 參觀藏醫院之學校



• 藏醫院總院之販賣部



• 藏醫院總部門口合影

三・國外實習企業或機構之學習心得

從完全不懂任何醫學基礎，一直到能診脈、推斷病症狀態，是在這裡實際學習到的技能。雖無機緣實際製藥，但也參觀了製藥場以及製藥的大致過程。進診間觀察，看見醫生對於患者的用心與關懷。當面對藏醫院的學生們，除了在學習上相互幫助與練習診脈之外，還看見了當地學生對於文化保留的重視與努力。



• 出發前往印度



• 搭乘印度國內小飛機

四・國外實習之生活體驗

當地的生活環境雖不比台灣，但當地所給予生活的氛圍是寧靜與和樂之感。

除了學習的時間之外，還前往西藏政府行政中心、諾布林卡（Norbulingka）、上密院、炯達拉（Chauntra）之藏醫院與蘇佳的西藏學校（Suja TCV）等處參訪，每一處都能感受到藏人對生活的用心、認真與努力。在回國前也與當地的朋友們一起迎接藏曆新年。



• 上密院參觀



• Norbulingka 參觀



• 炯達拉藏醫院參觀



• 參觀炯達拉藏醫院之藥園



與炯達拉藏醫院同仁於午休時間，一同前往宗薩佛學院



• 參訪 Suja TCV

五・國外實習之具體效益

1. 增加國際視野
2. 知曉藏醫院各部門的運作模式
3. 學習藏醫的部分基礎
4. 學習診脈基礎
5. 實際探訪藏醫院對醫學與曆算人員之培養模式
6. 診間觀察藏醫實際看診之狀態

六・感想與建議

能清楚的感受到藏人將宗教信仰落實於日常生活中，並看見當地學生在他鄉異地努力學習。不知是否是因當地難民身分之緣故，反而能在他們身上看見更多的堅持與努力，並感受到他們心中最大的期盼便是：成為保留與發揚文化之人，並且有朝一日能回歸家鄉。

印度國內航班會因氣候等因素而停飛之外，還需擔心行李超重而被罰款或拒載，因此建議前往達蘭薩拉最好還是搭巴士。