



一期一會



105學年學海飛颺成果報告書

2017/8/8

劉乙奇(釋融音)
2017.08.08

立正大學

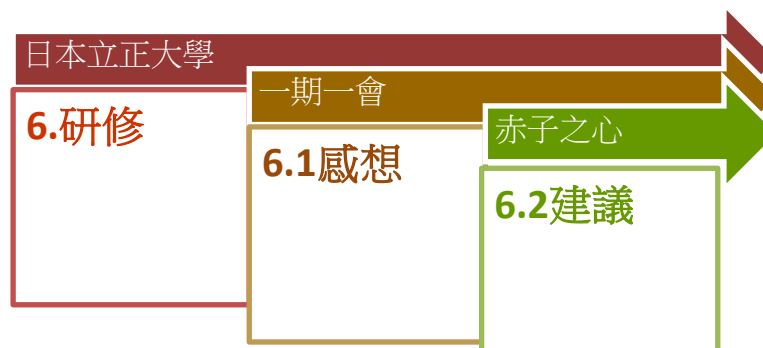
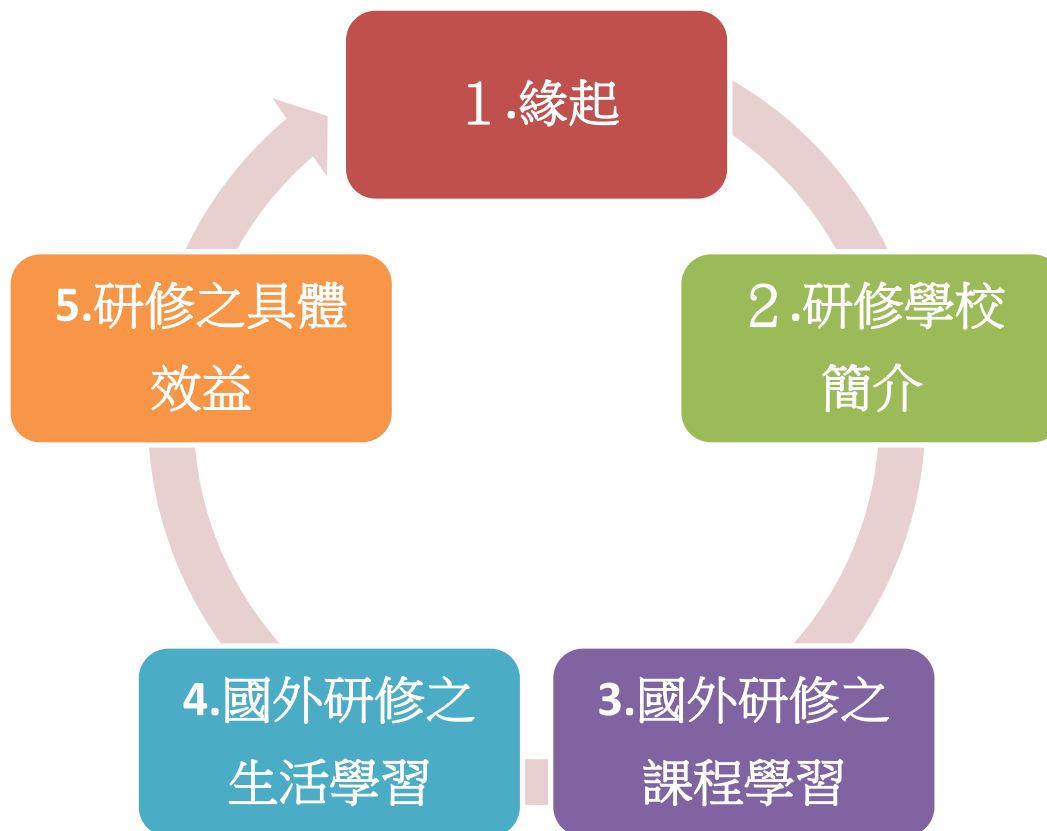
薦送學校：法鼓文理學院

系所年級：佛教學系碩士班三年級 釋融音

研修國家學校：日本 立正大學(Rissho University)

研修期間：2016年09月至2017年09月

目錄





1. 緣起



2014. 06. 30~7. 05赴日考察

緣起 { 看到~一次只做一件事
嘗試~體驗日本文化
願景~跨領域學習.實踐夢想

2017/8/8

5



2016年9月21日，踏上了日本國土，
展開「一期一會」的生命旅程。

3レーン

出発時刻入り
乗車券を予め
ご用意下さい
リムジンバス

2レーン

15:10 先発
坂戸駅能谷駅
籠原駅
Kagohara Sta
via Kumagaya

1レーン

出発時刻入り
乗車券を予め
ご用意下さい
リムジンバス

1

行先案内

東京駅
日野・八王子・高尾
武蔵浦和駅・浦和駅
東所沢駅・所沢駅
坂戸駅・森林公園・熊谷駅・籠原駅
高崎・伊勢崎・前橋
館林・大泉町・太田・桐生
佐野・鹿沼・宇都宮・氏家
石岡・水戸・日立



2. 大學情報

立正大學(日語: りっしょうだいがく, 英語: Rissho University)
是日本私立大學中, 擁有最古老的歷史和傳統的大學之一

立正精神~

希望人類社會和平, 追求真理實現, 促進人才培養



A large, mature weeping cherry tree with dense, light pink blossoms dominates the left side of the frame. Its branches cascade down towards a modern, multi-story university building in the background. The building has a dark facade with large windows. In the foreground, a concrete wall features the university's name in Japanese and English. A vertical sign on the building reads '祝 入学 立正大学' (Celebrating the start of the school year, Ritsumei University).

熊谷校區

臨近武藏山森林公園

校地約35萬平方米

學生數約12000人



立正大學有兩個校區
東京都「品川校區」和埼玉県「熊谷校區」
研修地是在熊谷校區





教學樓係復古式的外觀， 內部硬體設備先進





大樓與大樓之間有連廊相連，可避免雨淋日曬。

學生宿舍男女生各一棟每棟有**14**層樓

宿舍到教學樓距離步行約**6**分鐘







ユニデンス宿舎一樓大廳服務台

24小時提供宅配寄收和各項諮詢服務；食堂
二樓有電腦室.自修室.視聽室.會議室..健身房等



公共空間
有免費wifi
安全乾淨舒適



宿舍食堂



食堂





*留學生有提供寢具

*燈光可用遙控器

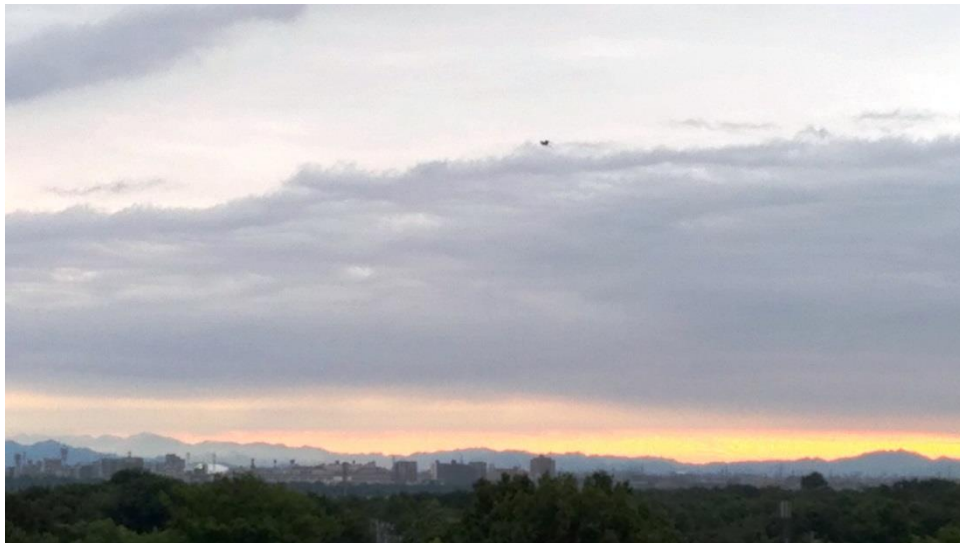
決定色系亮度明暗

*24小時供應電熱水

*水費免，電費自付

*電視.網路可申請付費





房間有陽台，採光好視野佳
可眺望遠山，欣賞日出日落



立正大學熊谷校區 圖書館











3. 授業期間

☆☆☆ 《澳大利亞、韓國、泰國、越南、台灣》 ☆☆☆

立正大学の「国際交流」

勇気を出して海外へ飛び出そう!

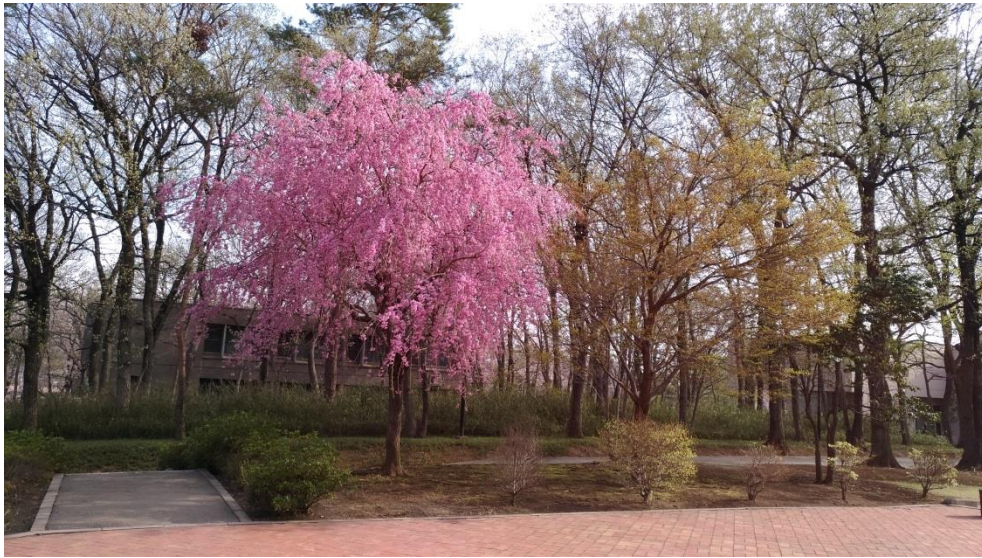


2016年9月24日2期日本語プログラム開講式 パーティー





上下調和 四季風光



一上一下，學習的開始...

2017/8/8





2016.11.24
雪一片一片地飄落
漂亮的景色

2017/8/8



下雪次日的操場.陽光下的跑步者

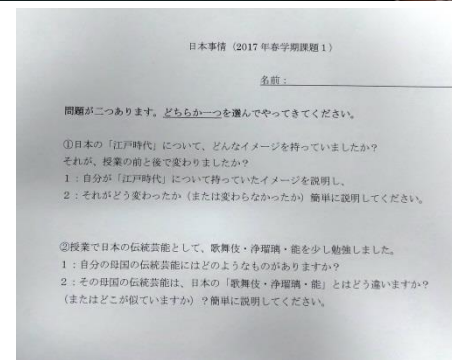
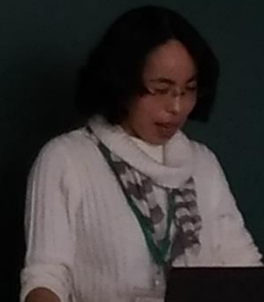


「日本事情」 授業

江戸時代とは？: What was the Edo Period?

- * 日本史上、3番目の「幕府」による政治
- * Governed by the third military government in Japan

日本史時代区分

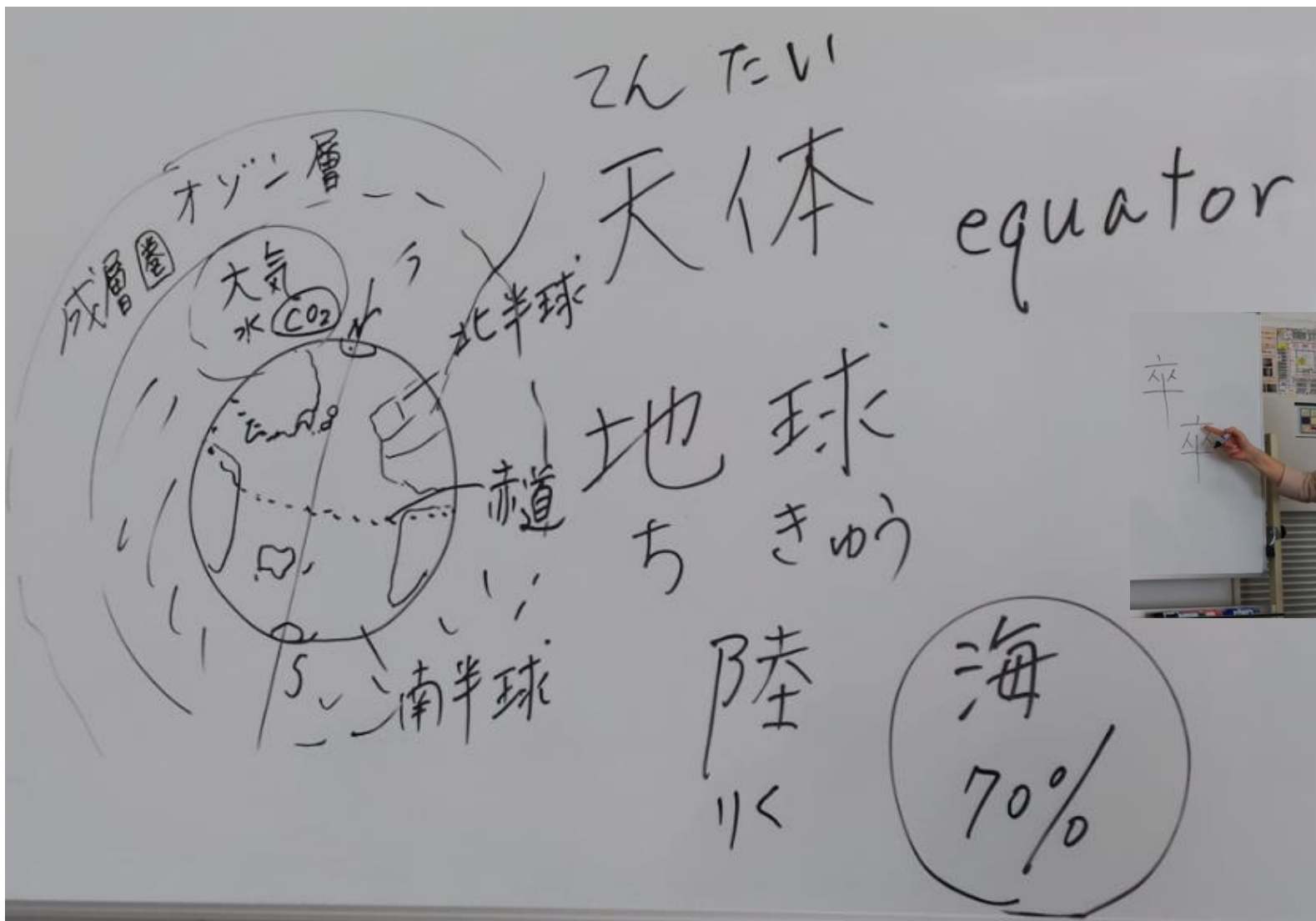


期中報告

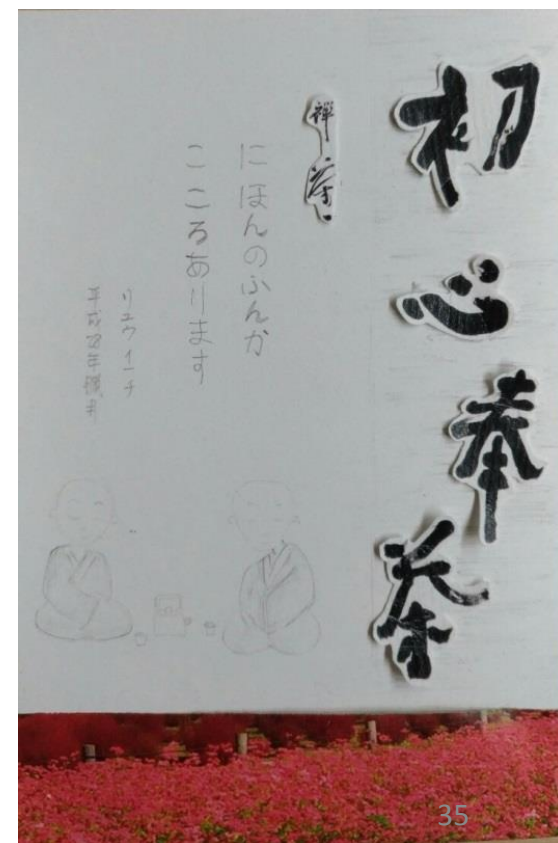
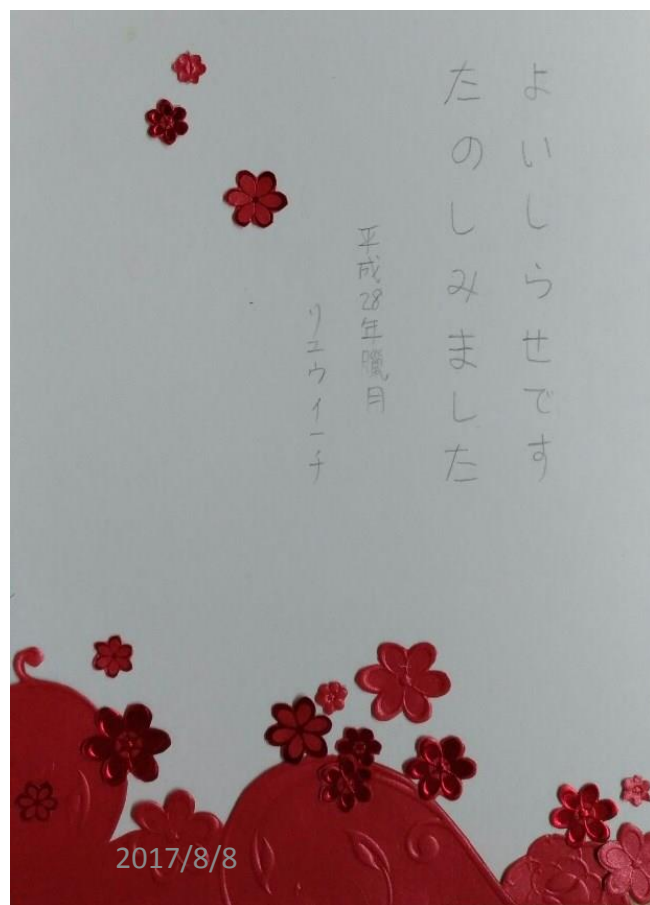


日本語讀解

老師多擅長繪畫，常以圖文解說意味



日本百人一首・七言絶句習作



留學生新聞

從群體創作中學習日本語

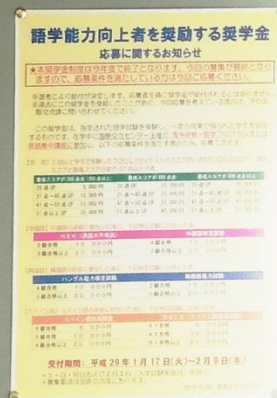
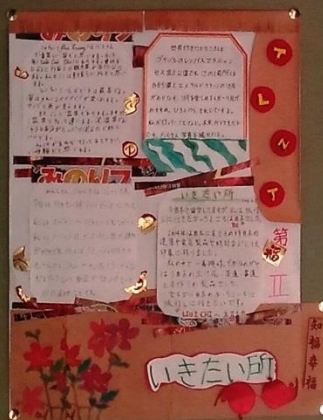




澳大利亞.韓國.泰國.越南.台灣 男女比例是1:9



留學生新聞



春學期B班有5位留學生， 澳大利亞.韓國.泰國.越南.台灣

RISSHO
University



留学生と友だちにないませんか？

RIEA(リア)に加入して
日本にしながら国際交流！

入会は国際交流課まで



国際舞台へのパスポート
TOEFL ITP®テスト
品川キャンパス/熊谷キャンパスで実施
留学を目指す方はもちろん、世界基準で自分の力を知りたい方

期別	実施日程(月・日)	品川キャンパス	熊谷キャンパス
第1期	5月22日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第2期	6月18日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第3期	7月16日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第4期	8月13日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第5期	9月10日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第6期	10月8日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第7期	11月5日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第8期	12月3日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第9期	1月7日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第10期	2月4日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第11期	3月4日(土) 14:00~16:00	実施	実施
第12期	4月1日(土) 14:00~16:00	実施	実施

立正大学 国際交流センター



国際舞台へのパスポート
平成29年度 第4回 TOEFL ITP®テスト
今回は品川キャンパスでのみ実施します
留学を目指す方はもちろん、世界基準で自分の力を知りたい方

9月21日(木) 13:30~16:05
品川キャンパス 1161教室
参加料: 3,000円
受付: B1Sコーナー
受付期間: 7月18日(火) ~7月27日(木)
9時~17時40分 来土日除く

立正大学 国際交流センター

留学生 新聞

読んでください
(O)

四国新聞服

ファッション

Taiwan

Vietnam

Thailand

Singapore

四国新聞「食べ物」

Most Favorite Food

四国新聞観光地

Japan

Taiwan

Vietnam

Thailand

Australia

2017.01.21 秋學期成果發表及日本語プログラム修了式



發表會圓滿了，パーティー等著我們哦~



武藏山森林公園，盡情的跳躍
當下完全沒有雜念，身心全然地放鬆***







4. 見學篇

主題：人文歷史、文化體驗、自然景觀、節慶遊樂

- (1). 博物館、日式庭園、寺院建築美學
- (2). 茶道、書道、華道、烹飪、金箔貼
- (3). 森林公園、賞櫻採果樂
- (4). 聖誕節、七夕派對、日本迪士尼

交通：徒步、巴士、電車、新幹線．．．

課外授業

新横浜博物館
江戸東京博物館

身延山久遠寺
富士山世界遺産

國際交流課 地球環境科学部

長野県リンゴ狩り
真田丸大河ドラマ館

妻沼散策ツアー
国宝妻沼聖天山

金沢城・兼六園
日蓮宗妙立寺
茶屋街金箔貼

日本迪斯尼

文化體驗

茶道

書道

華道

調理實習
キャラ弁

RIEA社團 日本學生.友人

武藏山森林
公園

熊谷櫻堤

聖誕節.
七夕派對

熊谷嶋村屋
いちご園

東京赤塚
乘蓮寺
光が丘公園

西武池袋
浅草寺

2016.9~2017.7

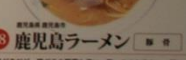
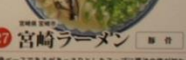
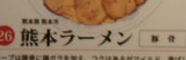
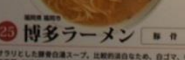
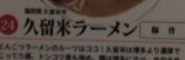
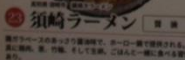
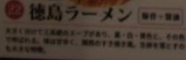
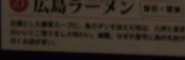
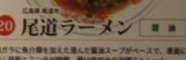
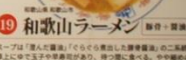
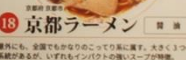
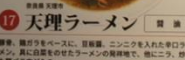
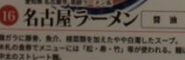
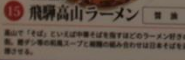
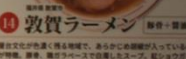
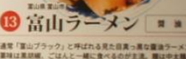
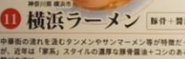
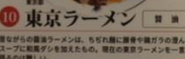
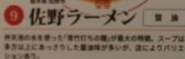
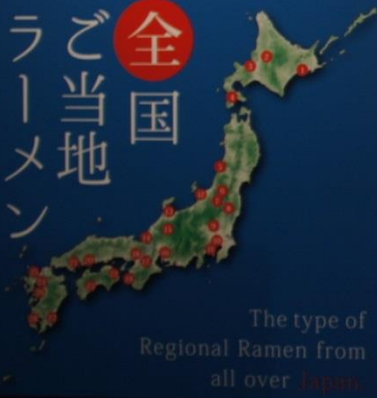
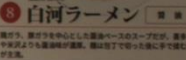
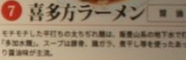
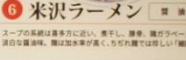
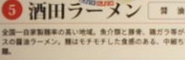
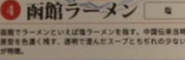
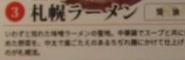
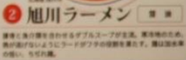
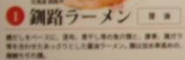
在日本見學的歲月

2016年10月14日
課外授業

新横浜ラーメン博物館 江戸東京博物館



新横浜ラーメン博物館



江戸東京博物館

江戸の変遷

1590~

天正十八年
「関東入国後の様子」
初代家康の頃

TRANSITION OF EDO

1590~
"Transition of Edo from the Kanto Region"
During the rule of Iyeyasu, 1st Shogun of the Tokugawa Shogunate

1606・1607

慶長十一年・十二年
「外郭工事の進展」
二代秀忠の頃

1606-1607
"Progress in Outer Wall Construction"
During the rule of Hidetada, 2nd Shogun of the Tokugawa Shogunate

1620

元和六年
「神田川の疎通工事」
二代秀忠の頃

1620
"Completion of Throughway Construction of the Kanda River"
During the rule of Hidetada, 2nd Shogun of the Tokugawa Shogunate

1635・1636

寛永十二・十三年
「外郭工事の完成」
三代家光の頃

1635-1636
"Completion of Construction of Outer Walls"
During the rule of Iyemitsu, 3rd Shogun of the Tokugawa Shogunate

1659~1661

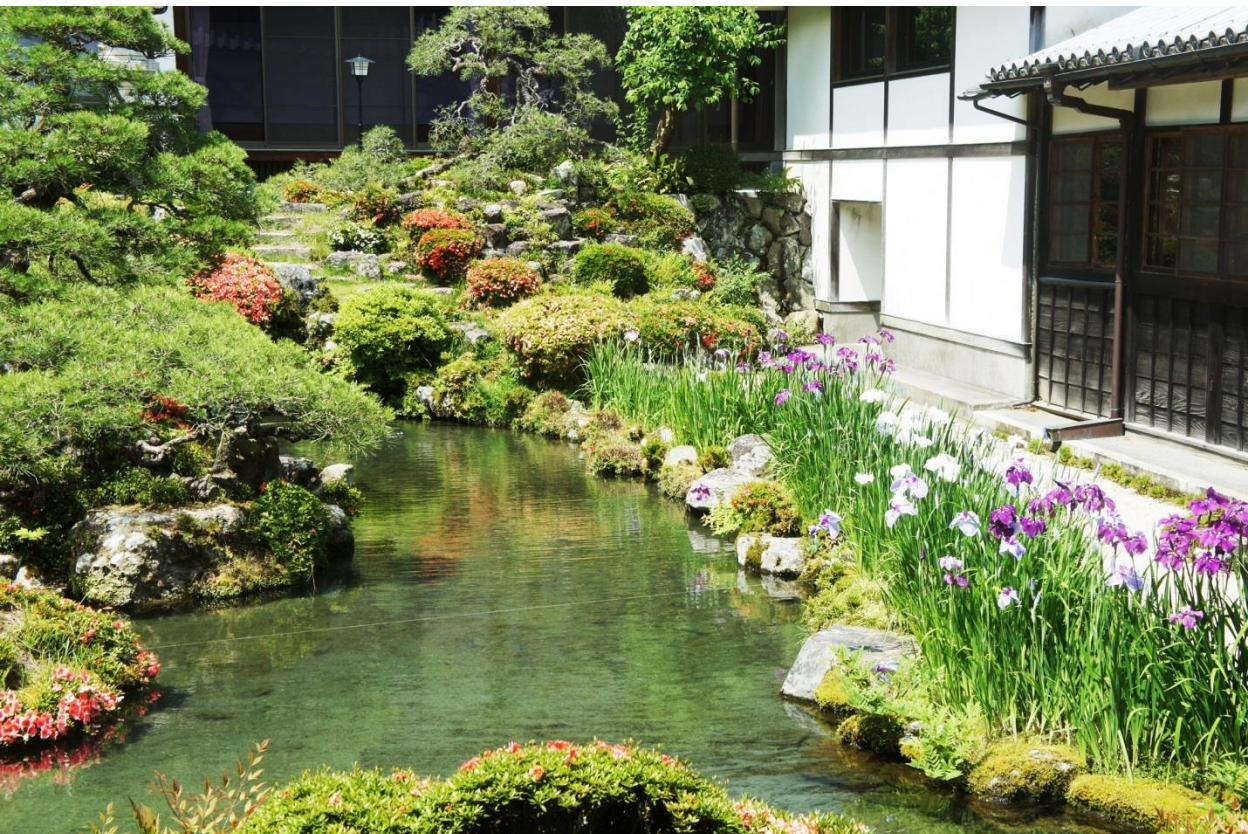
万治二年・寛文元年
「江東運河の成立」
四代家綱の頃

1659-1661
"The Establishment of the Kanto Canal"
During the rule of Ienobu, 4th Shogun of the Tokugawa Shogunate

1688~1704

元禄年間
「剛田川架橋の完成」
五代綱吉の頃

1688-1704
"The Completion of the Kanto River Bridge"
During the rule of Iyeharu, 5th Shogun of the Tokugawa Shogunate



2017.06.09
課外授業

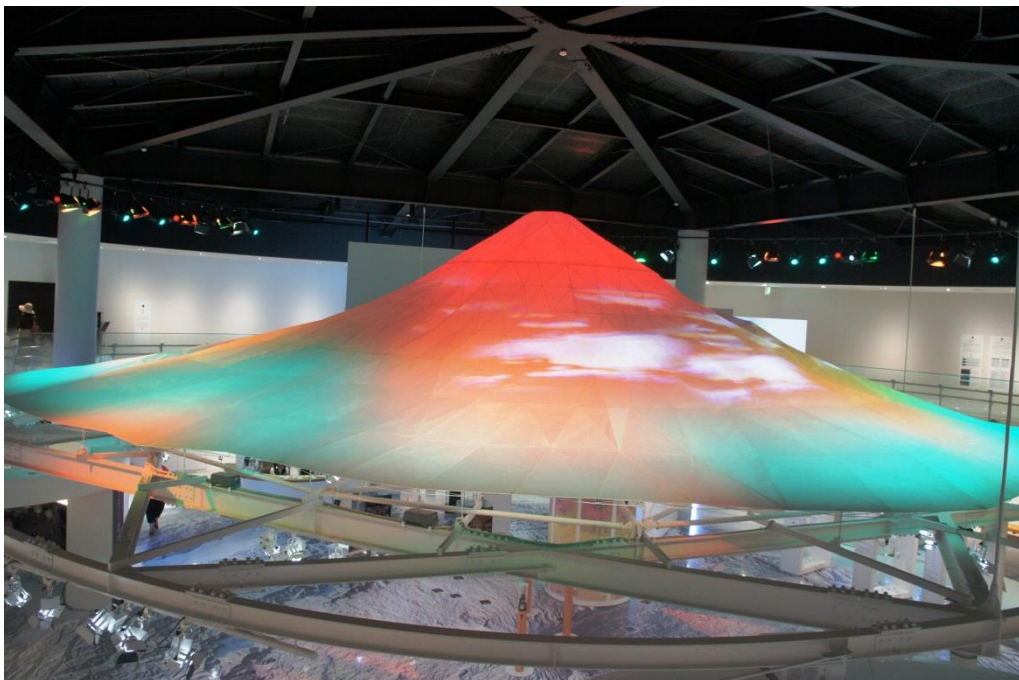
身延山久遠寺
富士山世界遺産
センター訪問



五重塔

身延山久遠寺是日蓮宗總本山





2017/8/8



富士山世界遺産センター

Fujisan World Heritage Center



RIEA社團，
這是立正大學學生組成的社團
是第一線陪伴留學生參與各項
活動的主力軍．．．從現在的開始活動

2017/8/8





3月1日・2日修學旅行
金澤城公園和兼六園；日蓮宗妙立寺（忍者寺）見學
東茶屋街 金箔貼體驗；近江町市場



兼六園是日本三大名園之首，亦是典型的中國式園林

「兼六」意指好園林需具備六種特質：宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望

1966年，日本設立《古都保存法》，金澤市是日本歷史文化保育的先行者





水柱高約3.5m
是日本最古老的噴泉





茶屋街
金箔貼
有趣的實作



2017年2月16日「妻沼散策ツアー」
国宝「妻沼聖天山」、妻沼自然、雪くま
〈地球環境科学部地理学科策畫〉

2017/8/8





妻沼散策ツアー
第一次近距離走在日本的街道上
感受日造房屋的建材



來到日本，
第一個吸引筆者的是日本的房子
~~即使只是鄉間小屋，都有其獨特的造型

2017/8/8



国宝「妻沼聖天山」

国宝「妻沼聖天山」彩繪
無論色系與取材均柔和
讓筆者想起了自家寺院之佛教藝術



熊谷名物~~~妻沼いなり寿司和雪くま







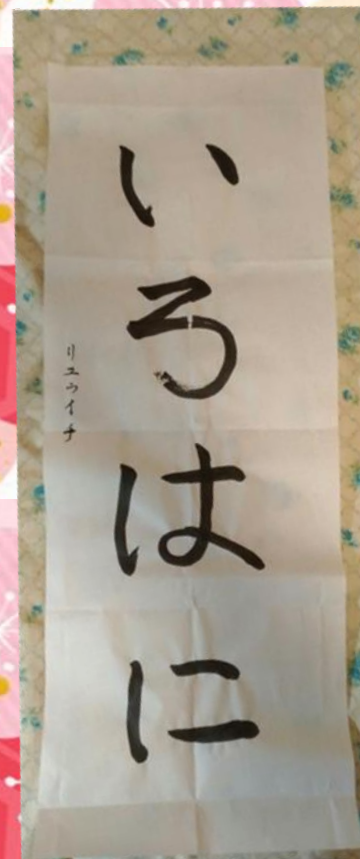
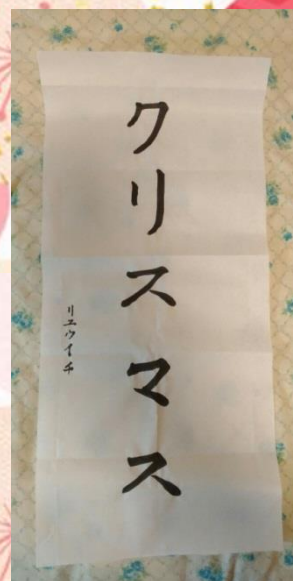
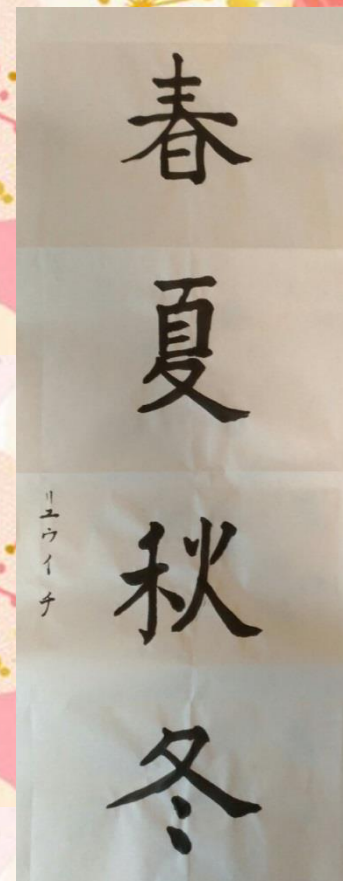
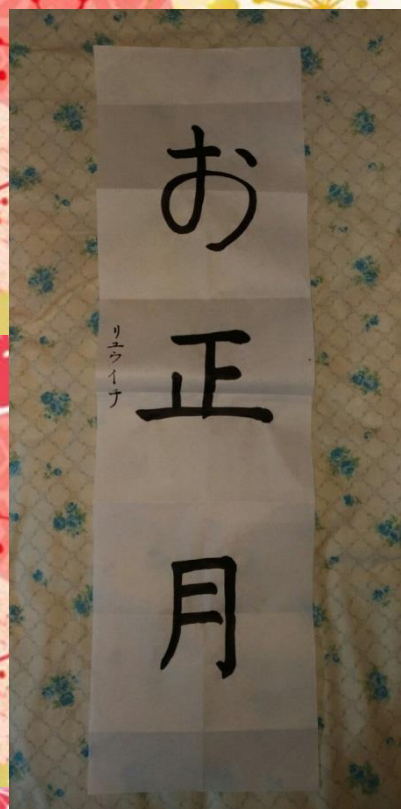
茶道の姿勢、
動作などを
見るだけで心が
落ち着きます。



日本の文化茶道體驗



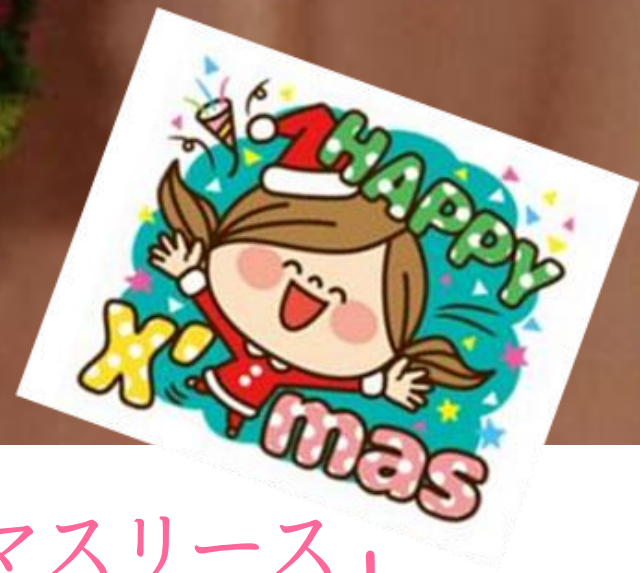
2016.12.21



日本の文化書道体験



2016.12.19



華道体験（生花）主題：「クリスマスリース」

2017/8/8

日本の文化華道体験



2016.12.15



2017.05.16調理実習キャラ弁体験





CHRISTMAS

5:15~ 食べる

- | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 山根 | 2 | 山根 | 3 | 山根 | 4 | 山根 | 5 | 山根 |
| 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 |
| 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 |
| 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 |
| 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 | 山根 |

2016.12.23聖誕創意蛋糕パーティー



2017年2月7日「ディズニーランド」 留學生和日本學生交流







2017/8/8

2016.11.26長野県リンゴ狩り;真田丸大河ドラマ館見学⁷⁹





滿山的蘋果樹
就地品嚐
甘甜美味



嶋村屋熊谷いちご狩り
~2017.04.22





熊谷櫻啼





5. 卒業



An aerial photograph of the Taipei 101 skyscraper in Taipei, Taiwan, taken during the golden hour of sunrise. The sun is low on the horizon to the right, casting a warm, golden glow over the city and the surrounding mountains. The Taipei 101 stands prominently in the center, its green-tinted facade reflecting the light. The city below is a dense urban landscape with various other buildings, some with smoke rising from them. In the background, layers of mountains are visible, partially shrouded in a light mist or haze. The sky is a clear, vibrant blue with a few wispy clouds near the horizon.

世界一
Best in the World-

台北101
高さ508m
地上101階建てで
名前はこれに由来する





立正大学
日本語プログラム
開講式とよらパーティー



卒業快樂...







6. 具體效益

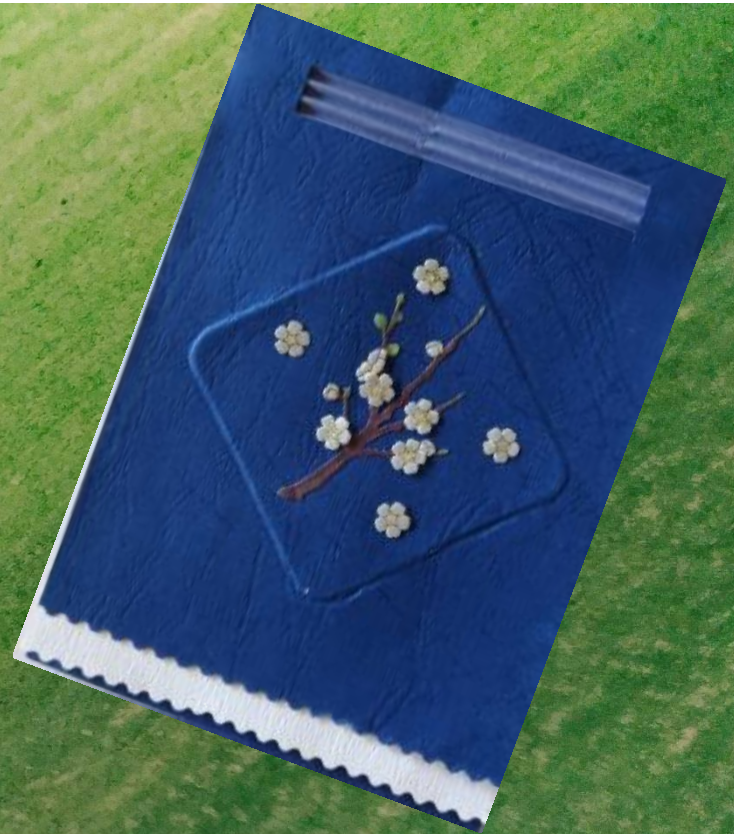
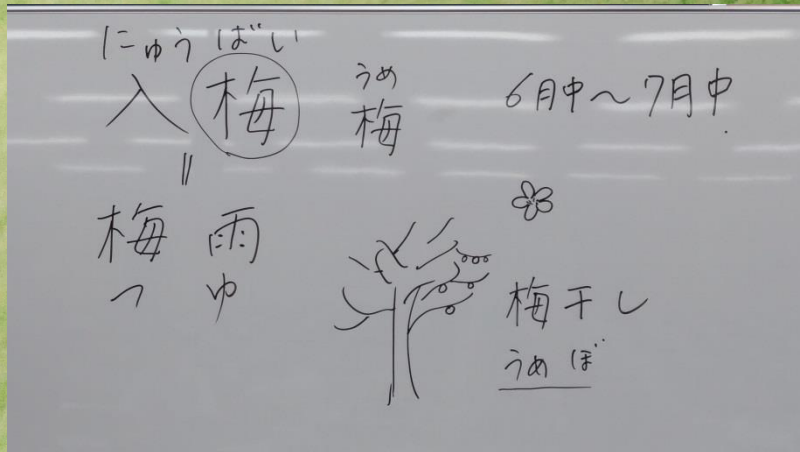
- (一).賞析異國文化
- (二).學習教學技巧
- (三).分享看見台灣



一、賞析異國文化：
乾淨舒適的學習空間
重視文化財的保護
守時與禮貌

二、學習教學技巧：

觀察老師每天撰寫學生生活紀錄，給予適切指導的過程



三、分享看見台灣：

日本和台灣文化有同有異

最終成果發表會介紹

「台北101」建築



台灣





7. 感想與建議

一期一會；赤子之心

清楚：在「舒適的環境與好的設備心很平靜」，
這不需要修行的功夫，還可能有貪著的問題。

學習：在任何環境都可以知道「諸行無常、諸法無我，涅槃寂靜」





面對一切的未知，不要在原地畏縮，勇於嘗試探索，
您將發現沒有想像的難，您也可以的。
經歷的途中，有可能遇見深層的自我，理解當下的心理覺受，
日後您將能以此同理心，感同身受的關懷與陪伴需要的人。

實踐夢想的歷練是人生最大的投資

人生和學習一樣都有不順利時，
雖說結果很重要，然而過程更重要。
或許筆者不擅於跑100公尺，
但期許自己有跑800公尺的毅力，
確實，只要堅持了結果都會是好的。





8.默然回首，感恩一切因緣

師友的溫馨



老師分享了她家自己種的碗豆
當地的野菜，味道真甘甜啊～～



廚藝~~菜根香。



2007/8/8

學期末自作Vege
感謝老師們
這一年來的照顧



大丈夫



たのしい



寧靜的夜，默默航行；等待明日天晴，必能揚帆寫意！
秋風吹起，即將歸程，再見了，立正大學



リュウイーチ
2016.09~2017.09

ありがとうございます



立正大學池畔2017.08.08