

柏克萊聯合神學院

遊學分享2019-2020

報告者：釋妙潔
2020.10.21



遊學紀錄

01 學校介紹

02 研修內容

03 遊學生活及參訪

04 疫情下的生活





1. 學校介紹

名稱：Graduate Theological Union(GTU)
柏克萊聯合神學院

- 八所學校、五個學術中心還有五所機構
 - 太平洋教會神學院 Church Divinity School of the Pacific (主教)
 - 多米尼加哲學與神學院 Dominican School of Philosophy and Theology
 - 耶穌會 Jesuit School of Theology of Santa Clara University
 - 太平洋路德神學院 Pacific Lutheran Theological Seminary of California Lutheran University
 - 舊金山神學院 San Francisco Theological Seminary (長老教會)
 - ...
 - 非裔與非洲宗教研究
 - 伊斯蘭研究中心
 - 猶太教研究中心
 - 藝術、宗教與教育中心
 - 神學與自然科學中心
- 一年神學證書課程 滿修



法鼓姐妹學校 - IBS & 課程

名稱：佛學研究所 Institute of Buddhist Studies (IBS)



- 隸屬: Buddhist Churches of America (美國佛教會, BCA)
- 日本佛教中淨土真宗
- 主要目的: 提供弘化淨土真宗傳教培訓（三年）

佛教學術課程

淨土真宗佛教研究

Soto zen 研究

上座部佛教研究

佛教牧師

佛教與當代心理學



我所選修的課

Psychological aspects of Buddhism II: Dialogues with Contemporary Western Psychology 3016

- 教師: Prof. Daijaku Kinst

主要內容：

- 由瑜伽行派的教義中探討
 - 我self，以及我是如何行成？
 - 『我』和環境的關係？
 - 教義如何回應我們遇到的困難？
- 西方心理學理論探討
 - Kohut, Winnicott, Stolorow, etc.
 - 建構出的我在社會疾病，像是種族主義、性別主義及與廣泛環境中的關聯性

課程難易度

1000-1999 introduction

2000-3999 intermediate

3999-4999 advanced

課程要求

每堂課每週約60-100頁閱讀

每週一頁summary/ 心得

學期至少兩次課堂報告

期末15-20頁 小論文



3. 遊學生活 住宿篇



3. 遊學生活 住宿篇



3. 遊學生活 食物篇



3. 遊學生活-同學篇



3. 遊學生活-參訪篇--Alphabet Sangha

A meditation group for the lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex, same-gender loving, and Two-Spirit communities. **LGBTQ**



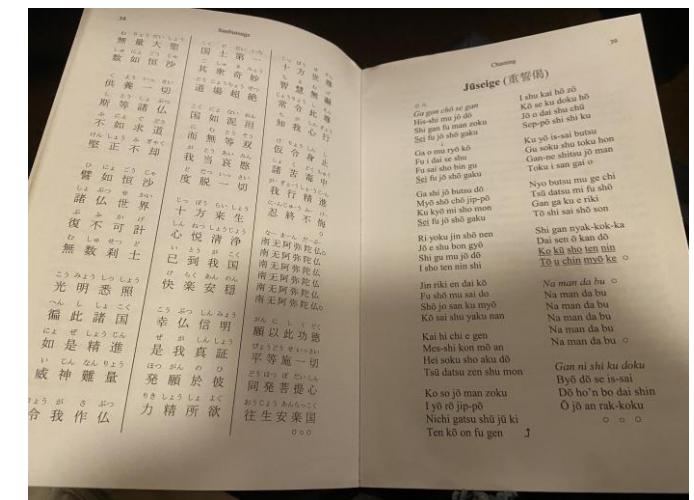
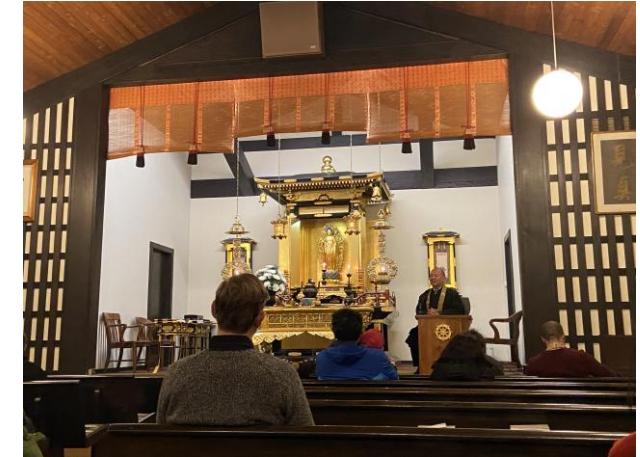
3. 遊學生活-參訪篇- Berkeley Buddhist Monastery

- 恒實法師道場
- 每週末上午共修、晚上講華嚴經
-



3. 遊學生活-參訪篇- 日本寺院過新年

- 108聲敲鐘祈福



3. 遊學生活-參訪篇--日本寺院過新年

- 蕎麥麵

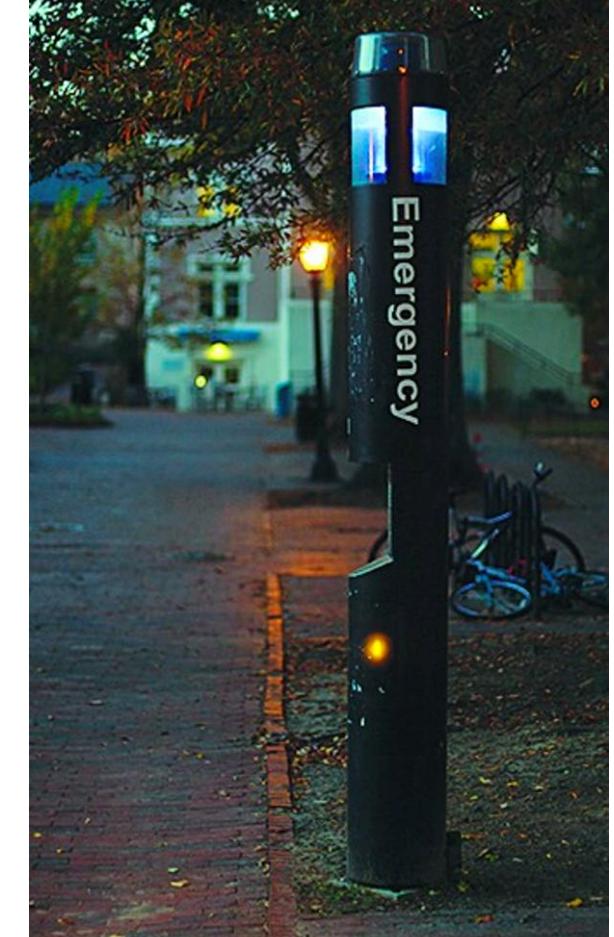


3. 遊學生活-服務篇—Food Pantry

- 每星期分發食物給低收入戶、流浪漢或任何需要食物者



3. 遊學生活-見聞—我的鄰居



3. 遊學生活-見聞—過原始出家生活的鄰居



4. 疫情下的生活—居家庇護限令 (Shelter in Place Order) —校園關門篇



The First 4 Jhanas

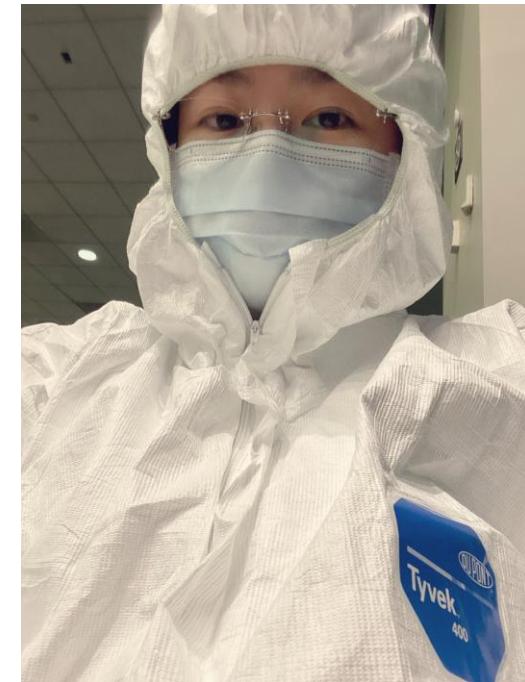
- *The Third Jhana*:
- In the mind: joy is abandoned. The mind is equable, mindful, and clearly comprehending (it seems as joy is abandoned, alertness increases).
- Possessing unification (*ekodibhava*), inward calm (*vupasama ajihattam*), tranquil confidence (*sampasadananam*).
- In the body: like a lotus is completely submerged and covered in water, Upatissa describes the body is immersed by happiness (*sukha*).



4. 疫情下的生活—居家庇護限令 (Shelter in Place Order) --採買篇



提早歸國



致謝與結語