

# 新南向學海築夢學生出國實習心得報告

法鼓文理學院 佛教學系碩士生 陳昶燁

獲補助年度	113 學年度
薦送學校、系所、年級	法鼓文理學院 佛教學系碩士班 三年級
中文姓名	陳昶燁
國外實習國家(含城市)	尼泊爾（加德滿都）
國外實習機構	桑耶學院所屬傳統藏醫院（Samye Sowa Rigpa Traditional Institute）
國外實習考評成績或評語	無
短片時間及標題	無

## 一、緣起

本校佛教學系的教學目標除了培養專業的佛教研究人才之外，也重視佛法弘化與宗教實踐人才培育。另一方面，國際視野與國際化是本校致力推展的校務，也是佛教學系重要的教育目標。在這兩個教育方向的前提之下，國際佛法弘化人才的培養自然是本校教育重要的一環。在當今佛教三大傳統中，藏傳佛教是當今最活躍的一個傳統。本校佛教學系也包含藏傳佛教的教授，這是台灣佛學教育的稀有資源。除了傳統經論、教義的教學與研究之外，西藏佛教文化也是教學的一大重點。計畫主持人梅靜軒老師近年持續關注佛教的身心療癒主題，特別是藏醫藥文化的實踐以及宗教與傳統醫療之間的關係。在她的研究與教學規劃中，藏醫文化是一項重要課題。本實習將提供學生實際參訪觀察藏醫的實踐。

## 二、國外實習機構簡介：關於帕秋仁波切與桑耶學院

帕秋仁波切出生於 1981 年，是舊譯寧瑪派秋吉林巴甚深伏藏傳承的持有者之一，也是日窩切達隆噶舉派的法座持有者。帕秋仁波切的主要根本上師是他的祖父——祖古烏金仁波切、以及紐修爾堅仁波切、索克傑仁波切。

桑耶協會在帕秋仁波切的指導下，來自世界各地的學生到協會探索如何運用自己的心智過著充滿意義的生活。桑耶協會從正統佛教的傳統當中汲取智慧，在線上為現代人提供結構化的教學課程、互動式論壇及社群。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

在桑耶協會的藏醫學院學習藏醫理論及實務，有一個多月的時間，對實習專案來說或許已經是很長、很密集的安排，但對於正統藏醫的學習來說是時間非常短的。因此，在這次實習我們僅僅能夠學習基礎、簡單的理論。然而在帶領我們這次實習團的指導老師——梅老師，以及桑耶協會及藏醫院老師們的精心策劃下，我們這次的實習內容囊括了概略藏醫理論及實務，相當充實。這也讓原本對於藏醫理論一竅不通的我，對於藏醫產生了興趣。



#### 四、 國外實習之生活體驗

在尼泊爾體會到當地的多族群和諧相處，以及印度教、佛教寺院比鄰而建相互包容的文化景象，也親身體驗大佛塔、千佛寺等多個佛教聖地的神聖性。



#### 五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗、學習進而尊重異國文化。
2. 實際體會到外語學習的需求與重要性。
3. 深化參與者的國際觀。
4. 瞭解自己所學專業的重要性，提高學習動機。

#### 六、 感想與建議

出國實習能夠親身體驗到與自身所處家鄉南轅北轍的環境，是非常難得的機會與經驗。