

113 年度法鼓文理學院佛教學系碩士班二年級黃品傑

新南向學海築夢學生出國實習

尼泊爾心得報告

獲補助年度	113 學年度
薦送學校、系所、年級	法鼓文理學院佛教學系碩士班二年級
中文姓名	黃品傑
國外實習國家(含城市)	尼泊爾加德滿都
國外實習機構	Samye Sowa Rigpa Traditional Institute
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	

一、緣起

因為自己本身的工作是關於療癒身體和心靈層面的民眾，因此知道有此海外實習計畫，能夠從佛教聖地尼泊爾實地去體驗藏醫如何幫助民眾改善身心疾病、瞭解藏醫在當地的發展，以及藏醫跟佛教的關係，使得我非常感興趣，希望能夠參與如此殊勝跟難得的機會，增長自己的經驗、語文能力。

二、國外實習機構簡介

Samye Sowa Rigpa Traditional Institute 是這次在尼泊爾的加德滿都實習的機構。它是由帕秋仁波切創立的傳統藏醫教育機構，有別於許多的藏醫教育，擁有九年的教育學程，包含宇妥寧體的傳承法脈，將藏醫回歸傳統，與佛法有深度的連結，讓藏醫不只是純粹的看病給藥，而是具有醫德，實現能夠全人照護的醫病關係。

三、國外實習企業或機構之學習心得

這次實習參訪有許多的收穫和體驗。首先是對於藏醫有更深入的認識，因為過往認識藏醫都是來自於紙本書籍，但是這次能夠接觸到正在學習藏醫的學生、以及正在行醫的醫生，對我來說都是非常深刻的體驗。藏醫，他們所重視的是真正的關心眼前的這個病人，並透過瞭解身體疾病的成因，給予來自四部醫點的治療方法，讓病人能夠恢復身心健康。

因為自己的父母和家族許多都是西醫醫師，所以從小到大對於西醫以及現代醫療的優點及缺點，耳濡目染。

透過深入地聊解藏醫們的培訓過程和行醫，讓我感受到醫生對生命更深

的關愛和信念。不只是把病治好，而是以慈悲心對待病人，讓病人離苦得樂。

四、國外實習之生活體驗

在尼泊爾的生活非常的特別，當地基礎建設其實並不是很好，但是在基礎建設不好的環境下，卻感受到尼泊爾當地人的性情，非常的從容、與世無爭。我覺得這是我們值得學習的地方，因為台灣是一個非常競爭、節奏快速、標準框架很多的環境。

也因此在和當地人相處的時候，就會有價值觀不太相同的地方，自己也會需要時間去調整，去尊重他人，以及自我成長。由於平時在台灣使用英文的機會不多，透過這次機會，讓自己有多說英文的次數，並認識自己英文能力的不足。





五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 增進英文口說能力
2. 增進溝通表達能力
3. 增進藏醫相關知能
4. 增進團隊合作能力
5. 增進國際視野及商業機會
6. 增進身體素質

六、感想與建議

此次的海外實習非常的充實，也非常的令人難忘。如果能夠有更長的時間，以及更多的補助經費，會更好。因為當地的基礎建設並不是很好，居住的飯店旅館不一定有熱水，早晚溫差又大，很容易就感冒生病，對於旅外的學生其實是個風險，若是生病，反而不只是花更多錢，而且還要付出更多的生命代價。所以能有足夠的經費，住在好的飯店，會更好。