

# 印度下密院學習體驗- 法王說法

- 灌頂
  - 白度母長壽灌頂
  - 大威德金剛灌頂
- 口傳大手印



# 法王說法



# 白度母- 長壽、智慧、福報



# 大威德金剛



独雄大威德金刚

# 甘丹口傳大手印- 不共修持傳承上師



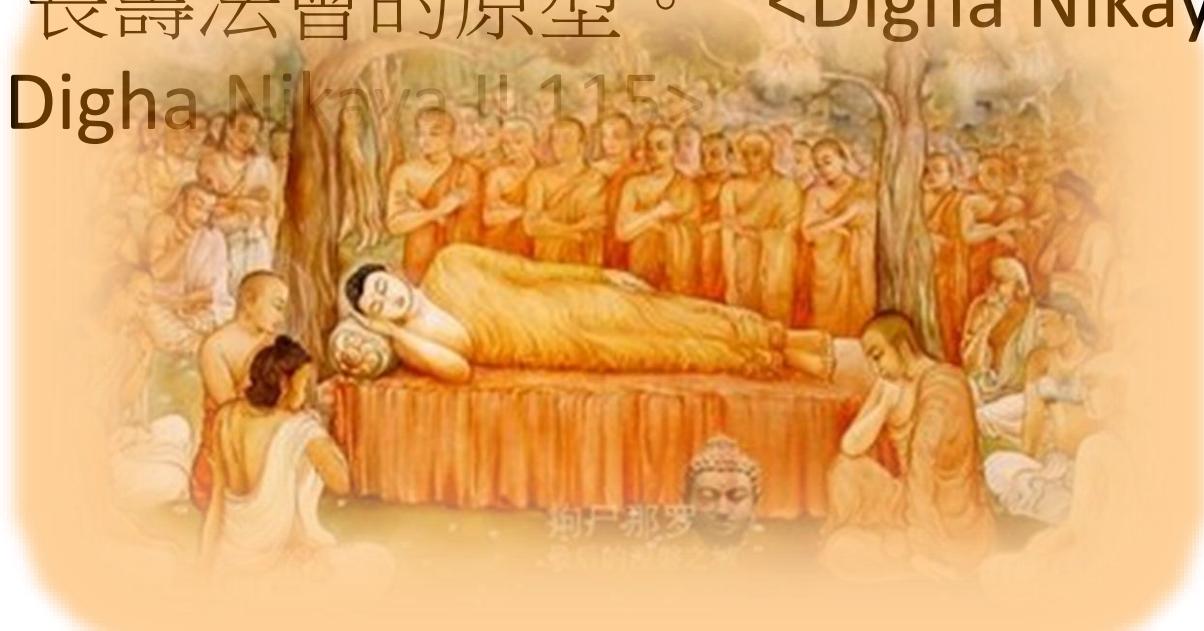
# 達賴喇嘛開示：長壽之因

- 欲延壽的人，還須明白因果、業力之理。短壽之業因乃殺生，長壽之業因乃不殺生及放生等。
- 對眾生布施以藥材和醫療資源。



# 長壽法會的源由

- 佛陀暗示阿難，他可以延長自己壽命。但當佛成就傳法和僧團建制後，自覺無需留壽而應示現涅槃。這時阿難再請佛留世，無奈佛心已決定，故「祈求佛的延壽住世」成為一長壽法會的原型。 <Digha Nikay III 103> <Digha Nikaya II 115>



「祈請」成為法會的基礎。

「請佛住世，常轉法輪」 → 「上師長壽，永傳正法」

祈請「上師長壽」是法會的目的。「祈請文」是一種特殊的文體。

觀想「上師」與「白度母」無二無別

# 灌頂分為前行與正行兩個部份

- 一讓弟子們淨化，就是清淨的意思。
- 二.在壇城的加持下，除障驅魔。
- 三.觀想護輪，建立巨大的智慧火燄和金剛本性的圍籬。
- 四.上師講解灌頂的緣由。
- 五.獻曼達。
- 六.祈請上師灌頂。
- 七.皈依。
- 八.發菩提心。
- 九.七支供養。



# 七支供養

- 「祈請」的觀念，成為西藏之後法會的基礎。其中結合了「七支供養」
- 七支供養，又稱七支行願，源起於普賢菩薩法門。**漢傳佛教為普賢十大願王**，源自於《華嚴經》
- 在藏傳佛教中，**七支供養是由龍樹、寂天傳承，經阿底峽傳入西藏**，是很重要的前行法，所有宗派在修法之前，都要誦唸七支供養儀軌，也是僧侶每日的功課。